



# สื่อสัมพันธ์สมาชิก เดือน ตุลาคม 2566

## สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัด

### สารจากประธานคณะกรรมการศึกษาฯ สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัด

สวัสดีสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัดทุกท่าน

เวลาที่ผ่านมา เดือนกันยายน 2566 สิ้นสุดลง พร้อมการเกษียณอายุราชการของสมาชิกสหกรณ์ฯ จำนวน 24 ท่าน ขอให้ผู้เกษียณอายุทุกท่าน  
ทั้งน้องใหม่ที่เพิ่งเกษียณในปี 2566 นี้ และพี่ ๆ ที่เกษียณไปแล้วจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ มีสุขภาพที่แข็งแรง ท่องเที่ยวอย่างปลอดภัย

ในเดือนนี้ทางสหกรณ์ฯ ดำเนินการรับสมัครประธานกรรมการ กรรมการดำเนินการ และผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2567  
เพื่อทดแทนผู้ครบวาระ ผู้ใดที่สนใจสามารถสอบถาม หรือลองสมัครได้ ตั้งแต่วันที่ 2 – 12 ตุลาคม 2566 (ในวันและเวลาทำการ) ณ สำนักงานสหกรณ์ฯ

เรื่องด่วนสำหรับเดือนนี้ คือหลักเกณฑ์การประกันของบริษัท กรุงไทย-แอกซ่า ที่มีการกำหนดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มาเป็น  
ส่วนประกอบ รายละเอียดสามารถติดตามได้ในสื่อสัมพันธ์นี้ นะคะ

ข่าวดีสำหรับสมาชิกที่ต้องการออมเงินทางสหกรณ์ฯ ได้เพิ่มการรับฝากเงินออมทรัพย์ (เผื่อเรียก) หน้าเคาน์เตอร์ และเปิดหักฝาก  
รายเดือน สำหรับเงินฝากออมทรัพย์ (เผื่อเรียก) แล้วนะคะ สมาชิกที่มีข้อสงสัยในเรื่องต่าง ๆ สามารถติดต่อสอบถามตามช่องทางการติดต่อด้านล่างค่ะ

นางศิริลักษณ์ วรรณละเอียด

ประธานคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ชุดที่ 17

### ช่องทางการติดต่อสอบถาม

เบอร์โทรติดต่อ : 055-444358 , 089-6441921

เบอร์โทรภายใน : การเงิน 2007 / สินเชื่อ,สมาคมฯ 2008



ไลน์กลุ่มสหกรณ์ฯ

เพื่อรับข้อมูลข่าวสาร หรือ

**เพิ่มเพื่อนค้นหาเบอร์**

089-6441921

โดยสมาชิกสหกรณ์ฯ

ตรวจสอบข้อมูลด้วยตนเอง

ผ่าน Application : UHS Co-op.



คู่มือการใช้ Application :  
UHS Co-op.

สามารถดาวน์โหลด Application  
ระบบ iOS และระบบ Android



UHS Co-op.

สมาชิกโอนเงินฝาก หรือชำระหนี้เงินกู้

ธนาคารกรุงไทย สาขาอุตรดิตถ์

เลขที่ 510-0-50040-9

เมื่อท่านโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

กรุณาแจ้งให้ทางสหกรณ์ทราบ

โปรดแสดง

## บัตรประชาชน(ตัวจริง)

ทุกครั้งในการทำธุรกรรมทางการเงินกับสหกรณ์ฯ

แสดงบัตรต่อเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ เป็นข้อมูลและหลักฐาน  
ในการแสดงตน เพื่อติดต่อและดำเนินการทางธุรกรรม  
ทางการเงิน อย่างถูกต้องตามกฎหมายการป้องกันและ  
ปราบปรามการฟอกเงิน

มีผลตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม 2565



### ข้อบังคับ ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัด พ.ศ.2565

สมาชิกทุกท่านสามารถศึกษาข้อบังคับได้ตามช่องทาง ดังนี้

1. คลิกดาวน์โหลดไฟล์ได้จาก [www.uttssavings.com](http://www.uttssavings.com)
2. สแกน QR CODE →



## งดรับสมัครสมาชิก

ตั้งแต่วันที่ 16 สิงหาคม – 12 ตุลาคม 2566

เพื่อความถูกต้องและเรียบร้อย รายชื่อสมาชิกตรงกันในวันสรรหากรรมการ  
ผู้ตรวจสอบกิจการและในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี สหกรณ์ฯ

### สมาชิกสหกรณ์ฯ

ข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม 2566

จำนวนสมาชิกสหกรณ์ฯ	1,681 ราย
จำนวนสมาชิกสามัญ	1,140 ราย
จำนวนสมาชิกสมทบ	541 ราย

ผลการดำเนินงานสหกรณ์  
เดือนสิงหาคม 2566

ผลการดำเนินงาน ณ เดือน สิงหาคม 2566	สิงหาคม	กรกฎาคม
รายได้ดอกเบี้ย	7,156,168.98	7,111,605.20
รายได้อื่นๆ	59,554.11	84,333.23
รวมรายได้	7,215,723.09	7,195,938.43
ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ย	1,893,136.22	1,892,118.85
ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน		
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับเจ้าหน้าที่	151,727.33	151,712.36
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอาคารสถานที่และอุปกรณ์	6,486.68	6,887.58
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับสมาชิก	300.00	24,000.00
ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	43,160.26	58,711.23
รวมค่าใช้จ่าย	2,094,810.49	2,133,430.02
กำไรสุทธิประจำเดือน	5,120,912.60	5,062,508.41

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน

ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2566

หน่วย : บาท

หน่วย : บาท

สินทรัพย์	สิงหาคม	กรกฎาคม	ทุนของสหกรณ์	สิงหาคม	กรกฎาคม
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	8,472,736.00	12,444,982.15	ทุนเรือนหุ้น	559,334,710.00	557,296,710.00
เงินฝากสหกรณ์อื่น	39,138,019.86	39,638,019.86	ทุนสำรอง	58,592,612.60	58,592,612.60
เงินลงทุน	7,266,500.00	7,266,500.00	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	14,716,508.92	14,944,708.92
เงินกู้ยืมแก่สมาชิก	1,523,545,975.15	1,513,317,173.93	กำไรสะสม	42,545,786.91	37,483,278.50
ที่ดิน อาคารและอุปกรณ์ - สุทธิ	7,020,298.33	7,020,298.33	กำไรสุทธิประจำเดือน	5,120,912.60	5,062,508.41
สินทรัพย์อื่น	497,280.88	491,716.88	รวมทุนของสหกรณ์	680,310,531.03	673,379,818.43
รวมสินทรัพย์	1,585,940,810.22	1,580,178,691.15	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	1,585,940,810.22	1,580,178,691.15
หนี้สิน					
เงินรับฝาก	885,044,443.68	885,562,059.22			
หนี้สินหมุนเวียนอื่น	17,692,669.11	18,343,647.10			
หนี้สินไม่หมุนเวียนอื่น	2,893,166.40	2,893,166.40			
รวมหนี้สิน	905,630,279.19	906,798,872.72			

ประจำเดือนตุลาคม 2566 วันที่ 2 - 12 ตุลาคม 2566 โดยนำสลิปเงินเดือน (ล่าสุด) ให้การเงินเซ็นรับรอง

ด้านสินเชื่อ

การให้บริการด้านสินเชื่อ

กำหนดการรับเอกสาร และจ่ายเงินกู้ ประจำเดือน ตุลาคม 2566

ประเภทเงินกู้	วันที่รับเอกสาร	เวลา	วันที่จ่ายเงินกู้
สามัญใช้หุ้นและเงินฝากเป็นเกณฑ์	วันที่ 2 - 4 ตุลาคม 2566	8.30 - 14.00 น.	วันที่ 6 ตุลาคม 2566
สามัญใช้หุ้นและเงินฝากเป็นเกณฑ์	วันที่ 9 - 11 ตุลาคม 2566	8.30 - 14.00 น.	วันที่ 16 ตุลาคม 2566
สามัญทุกประเภท และ พิเศษ	วันที่ 2 - 12 ตุลาคม 2566	8.30 - 15.00 น.	วันที่ 27 ตุลาคม 2566

# การรับฝากเงินบัญชีออมทรัพย์เพื่อเรียก

1. หักเงินฝากรายเดือน สำหรับสมาชิกรายใหม่ ไม่เกิน 5,000 บาท / คน / เดือน  
ในบัญชีออมทรัพย์เพื่อเรียก อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1.75 บาทต่อปี
2. หักเงินฝากรายเดือน สำหรับสมาชิกเก่า สามารถเพิ่มเงินฝากรายเดือนได้  
ในบัญชีเงินฝากออมทรัพย์เพื่อเรียก อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1.75 บาทต่อปี  
รวมบัญชีเดิมแล้วไม่เกิน 5,000 บาท / คน / เดือน
3. บัญชีเงินฝากออมทรัพย์เพื่อเรียก อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1.75 บาทต่อปี  
สามารถฝากเงินสดหน้าเคาน์เตอร์ หรือ โอนผ่านธนาคารได้  
ไม่เกิน 100,000 บาท / คน / เดือน (ยอดฝากไม่รวมยอดหักเงินฝากรายเดือน)

มีผลตั้งแต่วันที่ 2 ตุลาคม 2566 เป็นต้นไป

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำกัด



## ช่องทางการรับข้อเสนอแนะ / ขอร้องเรียน

1. ติดต่อผู้จัดการ (คุณแซก สิรินาถ): - โทรศัพท์ภายใน (ฝ่ายการพยาบาล 2112)
2. QR CODE google form รับร้องเรียน
3. กล่องรับข้อร้องเรียน (ข้างสหกรณ์ฯ)
4. เว็บไซต์สหกรณ์ฯ : [www.uttavings.com](http://www.uttavings.com)



## เงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืน ประจำปี 2566

1. นำเงินเข้าบัญชีเงินฝากสมาชิกธนาคารกรุงไทย (บัญชีเงินเดือน)
2. นำเงินเข้าบัญชีธนาคารอื่น มีค่าธรรมเนียม ดังนี้

ธนาคาร	จำนวนเงิน (บาท)	อัตราค่าธรรมเนียม (บาท)
ธ.กรุงไทย	0 – 100,000	8
ธ.อื่นๆ	0 – 10,000	50
	10,001 – 20,000	60
	20,001 – 30,000	70
	30,001 – 40,000	80
	40,001 – 50,000	90
	50,001 – 65,000	100
	65,001 – 80,000	110
80,001 – 100,000	120	

สมาชิกที่ต้องการให้นำเงินเข้าบัญชีธนาคารอื่นๆ

ให้แจ้งความประสงค์ได้ ตั้งแต่วันที่ 27 ก.ย. – 12 ต.ค. 2566

หากพันกำหนดดังกล่าวให้นำเข้าบัญชีกรุงไทย (บัญชีเงินเดือน) เท่านั้น

# วันหยุดให้บริการสมาชิก

ประจำเดือนตุลาคม 2566

- วันศุกร์ที่ 13 ตุลาคม 2566

วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

- วันจันทร์ที่ 23 ตุลาคม 2566

วันปิยมหาราช

## สทกรณฯ งดให้บริการธุรกรรมทางการเงิน

เพื่อให้การดำเนินการปิดปีบัญชี ประจำปี 2566 วันที่ 31 ตุลาคม 2566

ในการจัดทำบัญชีเป็นไปด้วยความเรียบร้อย รวดเร็ว และถูกต้อง

สทกรณฯ จึงงดให้บริการธุรกรรมทางการเงิน

ในการรับ - จ่ายเงิน , ฝาก - ถอนเงิน และจ่ายเงินกู้ฉุกเฉิน

ตั้งแต่วันอังคารที่ 31 ตุลาคม - วันอังคารที่ 7 พฤศจิกายน 2566

### สมาคมฯ ปณิกกิจสงเคราะห์

รับสมัครสมาชิกสมาคมฯ 2 - 12 ตุลาคม 2566 เวลา 9.00 - 14.00 น.

สมาคม	รอบที่	หลักเกณฑ์รับสมัคร	ค่าสมัคร (บาท)	วันที่รับสมัคร	วันที่คุ้มครอง
สสธท.	1/2567	รับสมัครสมาชิก และคู่สมรส/บุตร <u>อายุไม่เกิน 54 ปี</u> ณ วันที่สมัคร	5,540	2 - 12 ตุลาคม 66	1 ตุลาคม 68
สส.ชสอ.	12/2566	<u>อายุไม่เกิน 55 ปี</u> ณ วันที่สมัคร	4,840	2 - 12 ตุลาคม 66	1 ธันวาคม 66
กสธท. (ล้งานที่ 2)	11/2566	รับสมัครสมาชิก <u>อายุ 20 - 59 ปี</u> ณ วันที่สมัคร	3,100	2 - 12 ตุลาคม 66	1 พฤศจิกายน 69
กสธท. (ล้งานที่ 3)	11/2566	รับสมัครสมาชิก <u>อายุ 20 - 65 ปี</u> ณ วันที่สมัคร	1,600	2 - 12 ตุลาคม 66	1 พฤศจิกายน 69
กสธท. (ล้งานที่ 4)	4/2566	รับสมัครสมาชิก <u>อายุ 20 - 65 ปี</u> ณ วันที่สมัคร	2,600	2 - 12 ตุลาคม 66	1 มกราคม 70

หมายเหตุ: สมาชิกที่ประสงค์จะสมัครสมทบ คู่สมรส และบุตร สุขภาพร่างกายแข็งแรง และประกอบอาชีพทุกอาชีพ

ยกเว้น อาชีพเกษตรกร และผู้ไม่ประกอบอาชีพ



ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	เวลา	การดำเนินงาน
1	2 – 12 ต.ค.66	09.00 – 16.00 น.	- <b>รับสมัคร</b> ประธานกรรมการ กรรมการ และผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2567 - เอกสารและหลักฐานประกอบในการยื่นใบสมัคร (การสมัครต้องมาด้วยตนเอง) 1. ใบสมัครที่จัดทำโดยสหกรณ์ฯ 2. รูปถ่ายสีหน้าตรง ขนาด 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป (รูปถ่ายไม่เกิน 6 เดือน) 3. สำเนาบัตรประชาชนหรือบัตรข้าราชการ จำนวน 1 ฉบับ 4. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ 5. ต้นฉบับและสำเนาการผ่านการอบรมการตรวจสอบกิจการจากกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ (สำหรับผู้สมัครผู้ตรวจสอบกิจการ) จำนวน 1 ฉบับ 6. สำเนาวุฒิการศึกษา (สำหรับผู้สมัครผู้ตรวจสอบกิจการ) จำนวน 1 ฉบับ 7. ค่าสมัคร จำนวน 100 บาท * สำเนาเอกสารทุกฉบับให้ผู้สมัครรับรองสำเนาเอกสารด้วย
<b>รายละเอียดเพิ่มเติม</b> ตามประกาศสหกรณ์ฯ ที่ 32/2566 เรื่อง การรับสมัครประธานกรรมการ กรรมการ และผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2567			

**สัดส่วนกรรมการดำเนินการ เพื่อเลือกตั้งตามกลุ่มลักษณะงาน ดังนี้**

ลำดับ	กลุ่มลักษณะงาน	จำนวน (ราย)
1	พยาบาลวิชาชีพ	3
2	สหวิชาชีพ	1
3	สนับสนุน และ ลูกจ้างประจำ	1
4	เกษียณอายุ	2
รวมทั้งสิ้น		7

**หลักเกณฑ์การกำหนดจำนวนผู้สมัครคณะกรรมการดำเนินการ แบ่งกลุ่มสมาชิกสามัญ เป็น 4 กลุ่มตามลักษณะงาน ดังนี้**

1. กลุ่มพยาบาลวิชาชีพ ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค
2. กลุ่มสหวิชาชีพ ประกอบด้วย นายแพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักเทคนิคการแพทย์ นักรังสีการแพทย์ นักจิตวิทยาคลินิก นักเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก นักกายอุปกรณ์ นักวิชาการสาธารณสุข นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ นักสังคมสงเคราะห์
3. กลุ่มสนับสนุน และ ลูกจ้างประจำ ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ที่มีลักษณะงานนอกเหนือจากกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2
4. กลุ่มเกษียณอายุ ประกอบด้วย ข้าราชการบำนาญ ลูกจ้างประจำที่รับบำเหน็จรายเดือน หรือบำเหน็จพิเศษรายเดือน

**หมายเหตุ :** หากมีตำแหน่งงาน หรือลักษณะงานบรรจุเข้ามาใหม่ ให้จัดสรรเข้าไปอยู่ในกลุ่มสหวิชาชีพ หรือกลุ่มสนับสนุนตามลักษณะงาน

**รายละเอียดเพิ่มเติม** ตามประกาศสหกรณ์ฯ ที่ 31/2566 เรื่อง บัญชีรายละเอียดแนบท้ายระเบียบสหกรณ์ ว่าด้วยวิธีการสรรหาประธานกรรมการ กรรมการดำเนินการ และผู้ตรวจสอบกิจการ สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำกัด พ.ศ.2561

# สมาชิกและสมาชิกสมทบเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566

ทุนสวัสดิการ เพื่อเป็นเงินขวัญถุงสมาชิกเกษียณอายุ  
หรือลาออกจากราชการ ประจำปี 2566 จำนวน 16 ราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เลขสมาชิก	จำนวนเงิน (บาท)
1	นางสาวยุพงค์ เตชชัย	48	10,000.00
2	นางรัชนีย์ จันทร์มี	52	10,000.00
3	นางสาวรัตนันตนา อ้นภู	63	10,000.00
4	นายเสน่ห์ อยู่ตั้ง	88	10,000.00
5	นางปราณี อินอูด	96	10,000.00
6	นางทัศนาศันต๊ะ(วงษา)	127	10,000.00
7	นางนงเยาว์ เสมอใจ	207	10,000.00
8	นางทิพย์วัลย์ ศรีสมบัติ	326	10,000.00
9	นางปัสสร บุญแจ้	346	10,000.00
10	นายพงษ์พรรณ สอนแก้ว	437	10,000.00
11	นางปราณี แก้วรอด	462	10,000.00
12	นางอุษา มุขดี	547	10,000.00
13	นางสาววานิชา กำทอง	561	10,000.00
14	นางมันทนา เกตุทอง	568	10,000.00
15	นางสาวนภารัตน์ แบนจันถา	889	10,000.00
16	นางเดือนจิตร แซ่จั้ง	1204	8,000.00
รวมทั้งสิ้น			158,000.00

สมาชิกสมทบเกษียณอายุราชการ  
ประจำปี 2566 จำนวน 8 ราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เลขสมาชิก
1	นางชุมพร เสนาะกลาง	604
2	นางปราณี ปราณีตพลกรัง	634
3	นางสายชล คุ่มอักษร	690
4	นางสุวเพ็ญ สนประเทศ	781
5	นางทองคำ คงสอน	850
6	นางทองมา วงษ์ปวง	906
7	นางจินตนา แป้งเงิน	1000
8	นางสมเจต สุขดิษฐ์	1236

## รวมภาพความประทับใจงานมุทิตาจิตสมาชิกเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566



กรรมการ เจ้าหน้าที่ และสมาชิกผู้เกษียณ  
อายุราชการ ประจำปี 2566



สมาชิกผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566



ประธานในพิธี กล่าวเปิดงานและให้โอวาท  
แก่สมาชิกผู้เกษียณ



คุณพิไลวรรณ จันทรสุกรี ผู้บรรยาย  
หัวข้อ “การเตรียมตัวใช้ชีวิต หลังเกษียณ”



คุณวิทยา กาทิน ผู้บรรยาย  
หัวข้อ “การดูแลสุขภาพและอาหารการกินในวัยเกษียณ”



คุณกิจเจริญ ลาวัน ผู้บรรยาย  
หัวข้อ “การออกกำลังกายในวัยเกษียณ”



# ค่า BMI เกิน ระวังจะกู้เงินไม่ได้..

ข้อมูลโดย บริษัท กรุงไทย-แอกซ่า ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

การประเมินส่วนสูงและน้ำหนักที่รับประกันภัยโดยไม่ต้องตรวจสุขภาพ

การประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI)

เป็นวิธีที่ใช้ค่าส่วนสูงและน้ำหนักว่าอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมต่อสถานะสุขภาพโดยรวมหรือไม่ โดยค่าดัชนีมวลกายนี้จะใช้อัตราส่วนของส่วนสูงและน้ำหนัก ดังนี้

$$\text{ดัชนีมวลกาย} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร) x ส่วนสูง (เมตร)}}$$

ตัวอย่างการคำนวณ

คุณสมหญิงมีน้ำหนัก 55 กิโลกรัม และส่วนสูง 1.6 เมตร (160 เซนติเมตร)

$$\begin{aligned}\text{ดัชนีมวลกาย} &= \frac{55}{1.6 \times 1.6} \\ &= 21.48 \text{ กิโลกรัมต่อตารางเมตร}\end{aligned}$$

แสดงว่าคุณสมหญิงมีน้ำหนักตัวปกติ

การอ่านค่าโดยประมาณสำหรับค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อตารางเมตร)	ผลทางสุขภาพ
น้อยกว่า - 17	ผอมไป เพิ่มความเสี่ยงต่อการมีปัญหาสุขภาพรุนแรงมากขึ้น
17 - 29	น้ำหนักตัวเหมาะสมสำหรับคนส่วนใหญ่
มากกว่า 29	มีโอกาสเสี่ยงสูงมากขึ้นต่อการเกิดปัญหาสุขภาพ